



EL TRANCO

• COCINA SERRANA •

POSTRE / MERIENDA

DESSERT / SNACK

www.tranco.es

Si usted es alérgico o intolerante a cualquier tipo de alimento,
por favor, notifíquelo.

If you're allergic or intolerant to any kind of food,
please notify us immediately.

ESP

EL TRANCO es un restaurante de comida típica de la Sierra de Segura. Todos los platos están diseñados pensando no sólo en el mero placer gastronómico, sino también en su valor nutricional.

Pocas dudas existen hoy en día respecto a la correlación entre una alimentación sana y un estado de salud óptimo. Una buena proteína serrana, sumada a las hortalizas y frutas extraídas de la zona serán el mejor complemento de tu dieta.

Queremos alimentarte mejor para que tú seas como nuestros lugareños y logres vivir más años con una salud de hierro.

SIN
GLUTEN



Todos los platos libres de gluten están marcados con este símbolo. Esto significa que son platos sin harina alguna, o bien que han sido elaborados con otro tipo de harinas que no contienen gluten (quinoa, almendras, trigo sarraceno, coco...).

SIN
LACTOSA



Todos los platos libres de lactosa están marcados con este símbolo. Esto significa que son platos que no contienen trazas de lácteos ni derivados como caseína, lecitina, suero láctico y lactoglobulinas.

EL TRANCO

—• COCINA SERRANA •—

Si usted es alérgico o intolerante a cualquier tipo de alimento, por favor, notifíquelo.

DULCES SERRANOS



Manzana al horno | 3,5€

manzana al horno + crumble de maíz + helado casero de aceite de oliva v. e.

Delicias de chocolate | 4€

delicias de chocolate + nueces

Tiramisú | 3,5€

tiramisú casero

Gachas serranas | 3,5€

gachas serranas caseras + edulcorante natural: stevia

Pan de Calatrava | 3,5€

pan de Calatrava casero

Flan de pastor | 3,5€

flan de pastor casero

Tarta de queso | 3,5€

tarta de queso casera + coulis de frutos secos



Melón Charentais y pistachos | 3,5€

melón Charentais + helado de coco + pistachos



Surtido de helados | 4€

surtido de helados artesanos

EL TRANCO

• COCINA SERRANA •



Sin gluten



Sin lactosa

10% IVA incluido